

掲示物の写真は美術部作成のものです。ありがとうございました。

ストレスへの対処法

私立高校の入試がほぼ終わり、3年生にとっては最後の入試である公立高校の学力検査が近づいてきました。授業を見ていると、学習のやり残しはないかと、集中して取り組んでいる生徒が多くいます。

先日、「心の健康」というテーマで、ストレスへの対処法についての教員研修がありました。良いことも、そして悪いことも変化はストレスであり、ちょうど良いストレスは、その人の成長につながるそうです。さらに、ストレスの後のリラックスで、人はさらに大きく成長することができるそうです。

3年生にとっては、受験がストレスになっていると思います。ちょうど良いと感じるかは、人それぞれだと思いますが、時々、リラックスタイムを設けて、自分自身の成長につなげてほしいと思います。



| 校内書き初め展 | |
|---|-----------|
| 校長賞(新しい時代) | 2-3 T.Kさん |
| 学年賞(早春の夢) | 3-4 S.Aさん |
| 学年賞(新しい時代) | 2-3 N.Rさん |
| 学年賞(今年の夢) | 1-1 K.Tさん |
| 校長賞受賞者から(2-3 T.Kさん) | |
| 2年生の書き初めの課題は「新しい時代」で5文字というのもあり、中々全体の字のバランスがとれず大変でしたが、毎日たくさんの練習を重ねた事で全体の字のバランスがとれるようになり、そして「校長賞」という良い結果を残せたのでとても嬉しかったです。 | |



栄中学校 栄光の記録

ソフトテニス部

- 男子:成田CUP中学生ソフトテニス大会団体第3位
U13ソフトテニス選手権伊旛支部予選準優勝(S.Hさん・S.Zさん)、県大会出場
U13ソフトテニス選手権伊旛支部予選第3位(U.Mさん・O.Tさん)、県大会出場
- 女子:U13ソフトテニス選手権伊旛支部予選優勝(M.Rさん・K.Yさん)、県大会出場

バスケットボール部

- 女子:伊旛郡市最優秀選手(N.Hさん・W.Hさん・K.Mさん・M.Hさん・G.Rさん・K.Yさん)
伊旛郡市中学校年間ランキング1位(N.Hさん)
県強化指定選手(K.Yさん・Y.Iさん)

剣道部

- 伊西市青少年剣道大会男女団体第3位
- 男子:徳心杯争奪剣道大会個人敢闘賞(I.Eさん・N.Tさん・S.Yさん)
- 女子:伊西市青少年剣道大会個人第3位(S.Yさん・T.Aさん)、敢闘賞(I.Nさん)
徳心杯争奪剣道大会団体優勝・個人優勝(T.Aさん)



陸上競技部

- ・多古近隣中学校駅伝大会第3位
- ・県新人駅伝大会(女子)出場

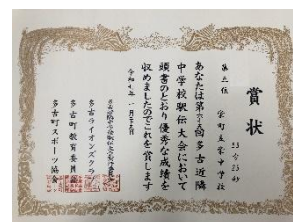


卓球部

- ・男子:小中学校体育連盟印旛支部優秀選手
(T.Zさん・A.Oさん・K.Hさん・H.Rさん・H.Hさん・H.Tさん)
- ・女子:小中学校体育連盟印旛支部優秀選手
(T.Nさん・A.Sさん・I.Kさん・K.Hさん・M.Rさん・S.Rさん・K.Yさん・Y.Kさん・A.Nさん・M.Jさん)
- ・T・R招待大会女子団体優勝

国語科

- ・県小・中・高書き初め展覧会書量会賞(T.Kさん)・特選(Y.Mさん)
- ・印旛地区読書大会毛筆の部特選(K.Tさん・T.Kさん・F.Nさん)
- ・印旛地区読書大会硬筆の部千教研会長賞(O.Sさん)・特選(T.Kさん)
- ・二部会小中書き初め展学年最高賞(T.Kさん)
- ・町小中学校作品展書写(毛筆)部門町長賞(T.Kさん)



理科

- ・県児童生徒科学作品展入選(S.Yさん)

美術科

- ・二部会美術科作品展特選(K.Yさん・N.Rさん・K.Hさん・さみどり学級)
- ・二部会美術科作品展準特選(T.Nさん・Y.Mさん・S.Mさん・S.Aさん)
- ・町小中作品展美術部門町長賞(T.Cさん)

技術・家庭科

- ・町小中作品展技術・家庭科部門町長賞(I.Mさん)

英語科

- ・空港周辺中学生英語スピーチコンテスト1年暗唱の部特別賞(O.Tさん)
- ・空港周辺中学生英語スピーチコンテスト2年暗唱の部入賞(H.Rさん)
- ・空港周辺中学生英語スピーチコンテスト3年スピーチの部入賞(N.Kさん)

保健

- ・郡市歯と口の健康作品審査会ポスターの部特別賞(C.Kさん・T.Sさん・S.Yさん)
- ・郡市歯と口の健康作品審査会中学校健歯の部優良賞(Y.Hさん・O.Mさん)

その他

- ・栄町社会福祉功労者表彰(栄中学校赤い羽根共同募金ボランティア)



これからの予定

| 日付 | 行事等 | 日付 | 行事等 |
|---------|------------------|--------|-----------------------|
| 2/12(水) | お助け塾、県公立高志変・希変 | 24(月) | 振替休日 |
| 13(木) | 定期テスト、県公立高志変・希変 | 25(火) | PTA 環境整備作業 |
| 14(金) | 定期テスト、全校集会 | 26(水) | |
| 15(土) | | 27(木) | 予餞会リハーサル、部活動休養日 |
| 16(日) | リバーサイドさかえドラムマラソン | 28(金) | 予餞会 |
| 17(月) | | 3/1(土) | 町ふれあい文化祭(吹奏楽部参加) |
| 18(火) | 県公立高学力検査 | 2(日) | |
| 19(水) | 県公立高学力検査 | 3(月) | 卒業式練習、思春期健康教室(3学年) |
| 20(木) | 職員会議、部活動休養日 | 4(火) | 入学許可候補者発表、卒業式練習、全校評議会 |
| 21(金) | 卓球部表敬訪問(市役所) | 5(水) | 専門委員会、卒業式練習 |
| 22(土) | | 6(木) | 県標準学力テスト、部活動休養日 |
| 23(日) | 天皇誕生日 | 7(金) | 卒業式予行 |

